



### Speiseplan Oktober 2015

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
05.10. bis 09.10.2015	Lauch-Kartoffelsuppe	Nudeln mit Rahmspinat	Griesbrei mit Kirschen	Fisch mit Kohlrabi und Ebly	Pfannkuchen mit Früchten
12.10. bis 16.10.2015	Bunte Gemüse-Reis-Pfanne	Zucchini-Hackfleischpfanne	Spiralnudeln mit Ratatouille-Gemüse	Kartoffeln mit Brokkoli und Karotten	Nudeln mit Tomaten-Basilikumsauce
19.10. bis 23.10.2015	Kürbissuppe mit Würstchen	Cous Cous mit Gemüse und Hackfleisch	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Kartoffelsuppe	Dinkelburger mit Kräuterquark
26.10. bis 30.10.2015	Rinderhackbällchen mit Kartoffelpüree	Crepe mit Zucker und Zimt	Nudel-Gemüse-Hähnchen-Pfanne	Milchreis mit Apfelmus	Fisch mit Kartoffeln, Kräutersauce und Lauch